



# YOGA RETREAT YIN & YANG

★ Zeit für Dich ★

26.-28.  
NOVEMBER  
2021

In Brandenburg

1. Advents-Wochenende



Powered by  
zenergy space • berlin



[www.zenergy-space.com](http://www.zenergy-space.com)

26.-28.  
NOVEMBER  
2021

## PROGRAMM\*

### FREITAG

16:00 Anreise  
17:00-17:30 Willkommens-Zeremonie  
17:30-19:00 Yin & Yang Yoga  
ab 19:30 Gemeinsames Abendessen  
21:00 Meditation

### SAMSTAG

07:30-08:00 Meditation  
08:00-08:30 Kleiner Frühstückssnack  
08:30-10:00 Yang Yoga  
ab 11:00 Brunch  
Zeit zur freien Verfügung  
16:00-16:30 Kaffee & Kuchen  
17:00-18:30 Yin Yoga  
ab 19:00 Gemeinsames Abendessen  
20:30 Meditation

### SONNTAG

07:30-08:00 Meditation  
08:00-08:30 Kleiner Frühstückssnack  
08:30-10:30 Yin & Yang Yoga  
ab 11:00 Brunch  
12:30 Abschluss-Zeremonie  
13:00 Abreise

\*Änderungen vorbehalten

# YOGA RETREAT YIN & YANG

★ Zeit für Dich ★

## VERANSTALTUNGSORT & UNTERKUNFT

YOGAHAUS AM STECHLINSEE  
Stechlinseestrasse 1  
16775 Stechlin / Ortsteil Neuglobsow  
[www.yogahaus-stechlinsee.de](http://www.yogahaus-stechlinsee.de)

Als Unterkunft stehen die vier Ferienwohnungen des Yogahauses mit jeweils großen Südbalkonen, Wohnzimmern, 6 Doppelzimmern, 4 Einzelzimmern sowie insgesamt 6 Bädern exklusive für die Retreat-Teilnehmer zur Verfügung.

## PREISE

DZ pro Person: EUR 420,- p.P.  
Kl. EZ: EUR 470,- p.P.  
DZ als EZ: EUR 550,- p.P.

Preise inkludieren 2 Übernachtungen, vegetarische Verpflegung wie angegeben, alle Yoga- und Meditationseinheiten.

Zusätzlich buchbar: REIKI Behandlung • 60 min • EUR 80,-

## VERANSTALTER

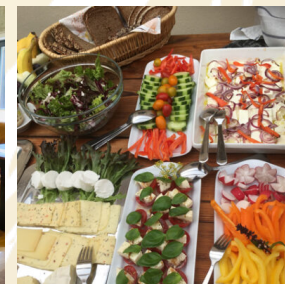
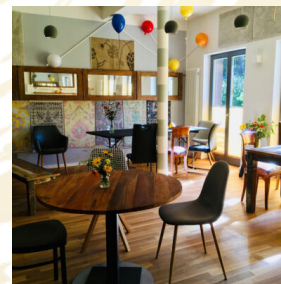
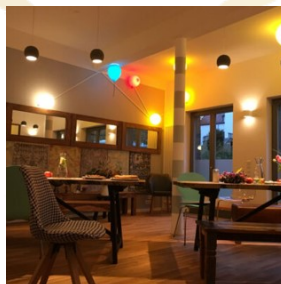
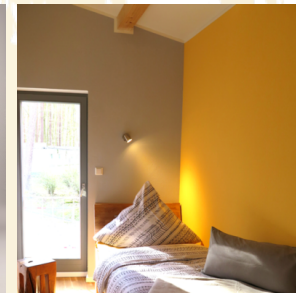
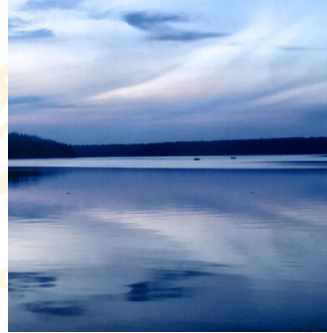
zenergy space • berlin  
nadine streich • [www.zenergy-space.com](http://www.zenergy-space.com) • 0173 684 7748



# YOGA RETREAT YIN & YANG

26.-28. November 2021

am Stechlinsee, Brandenburg



# Anmeldeformular zum Yoga Retreat YIN & YANG 26.-28.11.2021 am Stechlinsee, Brandenburg

Name, Vorname	
Strasse + Hausnummer	
PLZ + Wohnort	
Tel	
Email	
Geburtsdatum	
Gewünschte Unterkunftsart	<input type="checkbox"/> DZ <input type="checkbox"/> kl. EZ <input type="checkbox"/> DZ zur Einzelbenutzung
Anmerkungen (z.B. körperliche Einschränkungen, Diät etc.)	
Reiki (60 min à EUR 80,-)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein