



YOGA RETREAT YIN & YANG

★ Zeit für Dich ★

26.-28.
NOVEMBER
2021

In Brandenburg

1. Advents-Wochenende



Powered by
zenergy space • berlin



www.zenergy-space.com

26.-28.
NOVEMBER
2021

PROGRAMM*

FREITAG

16:00 Anreise
17:00-17:30 Willkommens-Zeremonie
17:30-19:00 Yin & Yang Yoga
ab 19:30 Gemeinsames Abendessen
21:00 Meditation

SAMSTAG

07:30-08:00 Meditation
08:00-08:30 Kleiner Frühstückssnack
08:30-10:00 Yang Yoga
ab 11:00 Brunch
Zeit zur freien Verfügung
16:00-16:30 Kaffee & Kuchen
17:00-18:30 Yin Yoga
ab 19:00 Gemeinsames Abendessen
20:30 Meditation

SONNTAG

07:30-08:00 Meditation
08:00-08:30 Kleiner Frühstückssnack
08:30-10:30 Yin & Yang Yoga
ab 11:00 Brunch
12:30 Abschluss-Zeremonie
13:00 Abreise

*Änderungen vorbehalten

YOGA RETREAT YIN & YANG

★ Zeit für Dich ★

VERANSTALTUNGSORT & UNTERKUNFT

YOGAHAUS AM STECHLINSEE
Stechlinseestrasse 1
16775 Stechlin / Ortsteil Neuglobsow
www.yogahaus-stechlinsee.de

Als Unterkunft stehen die vier Ferienwohnungen des Yogahauses mit jeweils großen Südbalkonen, Wohnzimmern, 6 Doppelzimmern, 4 Einzelzimmern sowie insgesamt 6 Bädern exklusive für die Retreat-Teilnehmer zur Verfügung.

PREISE

DZ pro Person: EUR 420,- p.P.
Kl. EZ: EUR 470,- p.P.
DZ als EZ: EUR 550,- p.P.

Preise inkludieren 2 Übernachtungen, vegetarische Verpflegung wie angegeben, alle Yoga- und Meditationseinheiten.

Zusätzlich buchbar: REIKI Behandlung • 60 min • EUR 80,-

VERANSTALTER

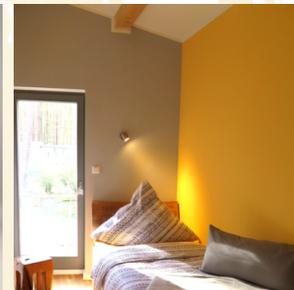
zenergy space • berlin
nadine streich • www.zenergy-space.com • 0173 684 7748



YOGA RETREAT YIN & YANG

26.-28. November 2021

am Stechlinsee, Brandenburg



Anmeldeformular zum Yoga Retreat YIN & YANG 26.-28.11.2021 am Stechlinsee, Brandenburg

Name, Vorname	
Strasse + Hausnummer	
PLZ + Wohnort	
Tel	
Email	
Geburtsdatum	
Gewünschte Unterkunftsart	<input type="checkbox"/> DZ <input type="checkbox"/> kl. EZ <input type="checkbox"/> DZ zur Einzelbenutzung
Anmerkungen (z.B. körperliche Einschränkungen, Diät etc.)	
Reiki (60 min à EUR 80,-)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein